

Was ist Rheuma?

Es gibt ca. 300 verschiedene Arten von Rheuma. Eines haben Sie gemeinsam: Schmerzen und Funktionsstörungen an Stütz- und Bewegungsorganen.

Unterschieden werden dabei 4 Hauptgruppen:

Degenerative Rheumaerkrankungen

wie Arthrose, die sich auf die Gelenkknorpel auswirkt

Extraartikuläres Rheuma Weichteilrheuma

von der Muskulatur, Sehnen und Nerven betroffen sind; wie z.B. Fibromyalgie-Syndrom

Entzündliches Rheuma

das Gelenke zerstört (chronische Polyarthritis, Morbus Bechterew, Kollagenosen)

Stoffwechselbedingtes Rheuma

wie Osteoporose, von der die Knochensubstanz betroffen ist

Welche Hilfe erhalten Sie bei uns?

Funktionstraining

Warmwasser- und Trockengymnastik, Osteoporose-Prävention in Therapiegruppen

Beratung rund um das Thema Rheuma

Hilfe durch Selbsthilfe

In Gesprächsgruppen und Gruppenprogrammen für alle Altersgruppen.

Alle Gruppen werden von unserem Therapeuten-Team kompetent angeleitet, das von der Rheuma-Liga durch jährliche Schulungen weitergebildet wird.

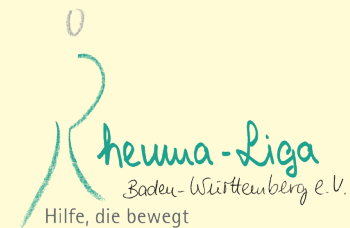
Stand 12/2018



Eine Information der Arbeitsgemeinschaft Villingen-Schwenningen

Wie werde ich Mitglied?
Bewegungsprogramme
Kontaktadressen
Termine

Warmwassergymnastik
Trockengymnastik
Begegnung
Beratung



Wie werde ich Mitglied?

Wenn Sie Mitglied der Rheuma-Liga werden möchten, so rufen Sie bitte während der angegebenen Sprechzeiten an. **Mitgliedsbeitrag 24,- € jährlich**

Neuanmeldungen und Folgeanträge für Solemar Trocken- und Wassergymnastik

Montag - Freitag in der Anmeldung Solemar möglich. Bitte Bearbeitungszeit beachten.

Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar
Tel. 0 77 26 / 66 63 41

Sprechzeiten

Telefonische Sprech- und Beratungszeiten

Renate vor dem Berge:

Dienstag - Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
Tel. 0 77 21 / 2 67 45 | renatevdb@gmx.de

Ihre Ansprechpartner

Claudia Aust, Stv. Vorsitzende

Tel.: 01 76 / 51 29 11 81
c.aust@rheuma-liga-bw.de

Renate vor dem Berge, Kassiererin, Finanzen

Tel.: 0 77 21 / 2 67 45 | r.vdberge@rheuma-liga-bw.de

Karin Jörres, Beratungstelefon

Tel.: 0 77 21 / 5 15 89

Martina Sproß

Beratung für Praxis Bank und Klinik Limberger

Tel.: 0 77 20 / 9 59 53 69 | rl.spross@t-online.de und
mspross@rheuma-liga-bw.de

Funktionstraining (Warmwassergymnastik und Trockengymnastik) mit genehmigter Verordnung

Jeder Teilnehmer am Funktionstraining muss eine von seiner Krankenkasse **genehmigte Verordnung** vorlegen.

Verordnungsvordrucke erhalten Sie bei Ihrem Arzt. Auf der Verordnung wird die Anzahl der Teilnahmeinheiten sowie die Laufzeit durch Ihre Krankenkasse festgelegt.

Bei chronisch verlaufenden Erkrankungen kann ein Folgeantrag gestellt werden.

Preise für Therapie/Wassergymnastik/Solemar

- 1. Std** Aufenthalt für Therapie - keine zusätzlichen Kosten. Bei verlängertem Aufenthalt im Bad erfolgt Nachzahlung an der Solemar-Kasse oder Automat.
- 2. Std.** 4,50 € + **3. Std.** zusätzlich 3,00 € = 7,50 €

Sollten Sie keine Genehmigung durch Ihre Krankenkasse erhalten, können Sie als Selbstzahler weiterhin im Solemar teilnehmen.

Preise für Selbstzahler (Mitglieder RL)

Solemar/WG	65,- € für 10 Einheiten
Solemar/TG	50,- € im Quartal.

Weitere Angebote

**der Rheuma-Liga
Baden Württemberg e.V.
Arbeitsgemeinschaft
Villingen-Schwenningen**

Gesprächskreis Fibromyalgie

Jeweils am ersten Samstag im Monat um 14.30 Uhr im Gebäude der Caritas, Gerwigstraße 6, Villingen. Gesprächskreisleiterin ist:

Renate vor dem Berge, Telefon 0 77 21 / 2 67 45.

Gesprächskreis Rheuma

Jeweils am 2. Montag im Monat um 14.30 Uhr im Haus des Gastes in Bad Dürkheim.

Inge Teichert, Telefon 0 77 26 / 3 89 12 45

Kontaktadresse für Eltern von rheumakranken Kindern:

Frau Dr. Patricia Vöttiner-Pletz
Albblöckweg 15, 78126 Königsfeld
Tel.: 0 77 25 / 4 61

E-Mail: pletz.voe-pletz@gmx.de