

## Was ist Rheuma?

Es gibt ca. 300 verschiedene Arten von Rheuma. Eines haben Sie gemeinsam: Schmerzen und Funktionsstörungen an Stütz- und Bewegungsorganen.

Unterschieden werden dabei 4 Hauptgruppen:

### Degenerative Rheumaerkrankungen

wie Arthrose, die sich auf die Gelenkknorpel auswirkt

### Extraartikuläres Rheuma Weichteilrheuma

von der Muskulatur, Sehnen und Nerven betroffen sind; wie z.B. Fibromyalgie-Syndrom

### Entzündliches Rheuma

das Gelenke zerstört (chronische Polyarthritis, Morbus Bechterew, Kollagenosen)

### Stoffwechselbedingtes Rheuma

wie Osteoporose, von der die Knochensubstanz betroffen ist

## Welche Hilfe erhalten Sie bei uns?

### Funktionstraining

Warmwasser- und Trockengymnastik, Osteoporose-Prävention in Therapiegruppen

### Beratung rund um das Thema Rheuma

### Hilfe durch Selbsthilfe

In Gesprächsgruppen und Gruppenprogrammen für alle Altersgruppen.

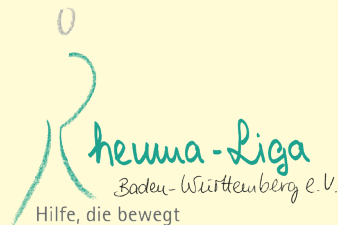
Alle Gruppen werden von unserem Therapeuten-Team kompetent angeleitet, das von der Rheuma-Liga durch jährliche Schulungen weitergebildet wird.

Stand 04/2017

Eine Information der  
Arbeitsgemeinschaft  
Villingen-Schwenningen

Wie werde ich Mitglied?  
Bewegungsprogramme  
Kontaktadressen  
Termine

Warmwassergymnastik  
Trockengymnastik  
Begegnung  
Beratung



## Wie werde ich Mitglied?

Wenn Sie Mitglied der Rheuma-Liga werden möchten, so rufen Sie bitte während der angegebenen Sprechzeiten an. **Mitgliedsbeitrag 24,- € jährlich**

### Neuanmeldungen und Folgeanträge für Solemar Trocken- und Wassergymnastik

Montag - Freitag in der Anmeldung Solemar möglich. Bitte Bearbeitungszeit beachten.

**Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar**  
Tel. 0 77 26 / 66 63 41

## Sprechzeiten

### Beratungszeiten im Solemar

Mittwoch Nachmittag nach vorheriger Vereinbarung

### Telefonische Sprech- und Beratungszeiten

Renate vor dem Berge:

Dienstag - Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr

Tel. 0 77 21 / 2 67 45

## Ihre Ansprechpartner

### Andreas Hoffmann, 1. Vorsitzender

Tel.: 0 77 26 / 66 63 42

andreas.hoffmann@badduerrheim.de

### Renate vor dem Berge, Kassiererin, Finanzen

Tel.: 0 77 21 / 2 67 45 | renatevdb@gmx.de

### Karin Jörres, Beratungstelefon

Tel.: 0 77 21 / 5 15 89

### Martina Sproß

**Beratung für Praxis Bank und Klinik Limberger**

Tel.: 0 77 20 / 6 17 61 | sproß.martina@t-online.de

## Funktionstraining (Warmwassergymnastik und Trockengymnastik) mit genehmigter Verordnung

Jeder Teilnehmer am Funktionstraining muss eine von seiner Krankenkasse **genehmigte Verordnung** vorlegen.

Verordnungsvordrucke erhalten Sie bei Ihrem Arzt. Auf der Verordnung wird die Anzahl der Teilnahmeinheiten sowie die Laufzeit durch Ihre Krankenkasse festgelegt.

Bei chronisch verlaufenden Erkrankungen kann ein Folgeantrag gestellt werden.

### Preise für Therapie/Wassergymnastik/Solemar

**1. Std** Aufenthalt für Therapie - keine zusätzlichen Kosten. Bei verlängertem Aufenthalt im Bad erfolgt Nachzahlung an der Solemar-Kasse oder Automat.

**2. Std.** 4,50 € + **3. Std.** zusätzlich 3,00 € = 7,50 €

Sollten Sie keine Genehmigung durch Ihre Krankenkasse erhalten, können Sie als Selbstzahler weiterhin im Solemar teilnehmen.

### Preise für Selbstzahler (Mitglieder RL)

Solemar/WG 65,- € für 10 Einheiten

Solemar/TG 50,- € im Quartal.

## Weitere Angebote

**der Rheuma-Liga  
Baden Württemberg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
Villingen-Schwenningen**

## Gesprächskreis Fibromyalgie

Jeweils am ersten Samstag im Monat um 14.30 Uhr im Gebäude der Caritas, Gerwigstraße 6, Villingen. Gesprächskreisleiterin ist:

Renate vor dem Berge, Telefon 0 77 21 / 2 67 45.

## Gesprächskreis Rheuma

Jeweils am 2. Montag im Monat um 14.30 Uhr im Haus des Gastes in Bad Dürkheim.

Inge Teichert, Telefon 0 77 26 / 3 89 12 45

### Kontaktadresse für Eltern von rheumakranken Kindern:

Frau Dr. Patricia Vöttiner-Pletz  
Albblöckweg 15, 78126 Königfeld  
Tel.: 0 77 25 / 4 61

E-Mail: pletz.voe-pletz@gmx.de

## Warmwasser-Gymnastik im Solemar

### Montag

08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.30, 18.30 Uhr

### Dienstag

08.30, 9.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 19.00, 19.30 Uhr

### Mittwoch

08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.00, 19.30 Uhr

### Donnerstag

08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Uhr

### Freitag

08.30, 9.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 14.00, 15.30, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Uhr

### Samstag

09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Uhr

---

## Trocken-Gymnastik im Solemar

**Montag** 08.30, 16.00, 17.00 Uhr

**Dienstag** 09.00, 15.00, 16.00, 17.30 Uhr

**Mittwoch** 08.30, 16.00, 17.00 Uhr

**Donnerstag** 09.00, 16.00, 18.00 Uhr

**Freitag** 08.30 Uhr

---

## Anmeldung Therapie

### Öffnungszeiten Rheumaliga

**Mo. – Mi.** 08.00–19.00 Uhr

**Donnerstag** 08.00–18.30 Uhr

**Freitag** 08.00–18.00 Uhr

## Wasser-Gymnastik

### Carl-Orff-Schule

Fasanenstraße 2, VS-Villingen

Dienstag 17.45, 18.30 Uhr

### Klinik Limberger

Hammerbühlstraße 5, 78073 Bad Dürkheim

Tel. 0 77 26 / 66 40, therapieleitung@klinik-limberger.de

Montag - Freitag 10.00, 13.00 Uhr

### Physiotherapiepraxis Joachim Bank

Am Salinensee 2 (Kurstift), Bad Dürkheim

Tel. 0 77 26 / 63 - 934, info@praxis-salinensee.de

Montag 18.00, 18.30 Uhr

Mittwoch 17.00, 17.30 Uhr

Donnerstag 9.30, 10.00 Uhr

Freitag 18.00 Uhr

---

## Trocken-Gymnastik

### Kindergarten St. Hubertus

Lange Halde 15, VS-Schwenningen

Mittwoch 17.45, 18.45, 19.45 Uhr

### Heilig-Kreuz Gymnastikraum

Hochstraße 34, VS-Villingen

Dienstag 9.30, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Uhr

Donnerstag 18.30 Uhr

### Osteoporose-Gymnastik im Heilig-Geist-Spital

Schertlestraße 2, VS-Villingen

Montag 17.00, 18.00 Uhr

### Physiotherapiepraxis Joachim Bank

Am Salinensee 2 (Kurstift), Bad Dürkheim

Tel. 0 77 26 / 63 - 934, info@praxis-salinensee.de

Montag 17.00 Uhr

Donnerstag 16.00 Uhr